



EZ-PLOERER PROGRAMM SOMMER 2025



HALLO!

EZ-plorer – Entdecke ein Leben voller Begeisterung!

Mit EZ-plorer schaffen wir Begegnungsorte und ermöglichen Kindern und Erwachsenen den Zugang zu Freizeit-, Kultur- und Sportangeboten.

Unser Ziel: Ein buntes und abwechslungsreiches Programm, das durch gemeinsames Engagement immer weiter wächst.

Alle Details zu unseren Kursen und Angeboten findest du auf unserer Website: www.ez-plorer.com

VOM ERSTEN SCHRITT BIS ZUR ERKLIMMUNG DES ACHERKOGELS.

KONTAKT



Lisa Zangerl: 0664 2265278

Janine Strigl: 0664 5343451

Michaela Scheiber: 0650 5402035

Magda Mahlkecht: 0650 3234245

Simone Gritsch: 0664 5326258

Hannah Prantl: 0650 2156616

Maria Santer: 0650 3046311

Sarah Prantl: 0650 5390600

Susi Göbhart: 0664 2077565

@ hallo@ez-plorer.com

 www.ez-plorer.com

UNSER TEAM



Wir starten mit voller Energie in ein neues Semester und feiern gleichzeitig unser zweijähriges Jubiläum – **EZ-ploreR wird zwei Jahre alt!**

Seit unserer Gründung hat sich vieles getan. Wir sind dankbar für die großartige Unterstützung aus der Gemeinschaft, die unseren Weg begleitet hat. **Unser Team ist gewachsen:** Neun engagierte Frauen stehen jetzt hinter unseren Angeboten, um Oetz für Jung und Alt noch lebendiger zu machen. Gemeinsam wollen wir unsere Gemeinde stärken und verbinden – mit Bewegung, kreativen Workshops, Ausflügen und vielem mehr.

Wir laden euch ein, Neues auszuprobieren, kreativ zu sein und vor allem: Spaß zu haben. Gemeinsam schaffen wir einen Ort, an dem sich alle willkommen fühlen und ihre Interessen und Talente entfalten können.

Viel Spaß beim Entdecken!

KINDER CHOR

**AB 6 JAHREN
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!**



sonntags, 17:00 Uhr
(im 3-Wochen-Rhythmus)



Widum Oetz



15,- EUR für das Schuljahr 2024/25
kostenlos für Mitglieder



Lass uns singen, lachen und Neues lernen!

Gemeinsames Singen bringt nicht nur deine Stimme zum Klingen, sondern stärkt auch deine Konzentration, soziale Kompetenz und Lebensfreude!

Steffi Maurer und Michaela Scheiber begleiten euch auf einer musikalischen Reise, um eure Stimmen und Talente zu entdecken.

Was erwartet euch?

- jede Menge Spaß
- Lieder von Pop bis Volksmusik, von modern bis traditionell
- Musikalisches Zusammenkommen im Singen, Spielen und Tanzen
- Mitwirken bei den Familiengottesdiensten



Stefanie Maurer
0664 / 3941742

MINI & ME TREFF

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF 0 - 3 JAHRE



Widum in Oetz

jeweils von 9:00 - 11:00 Uhr

DI 18.02.25 DO 06.03.25

DI 18.03.25 DO 03.04.25

DI 22.04.25



Habicher Spielplatz

jeweils von 14:00 - 16:00 Uhr

DO 08.05.25 DI 20.05.25

DO 05.06.25



Kosten für Jause: 2,- EUR (zahlbar vor Ort) / für Mitglieder kostenlos

In der aufregenden Welt der Elternschaft ist es wichtig, sich zu vernetzen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam zu wachsen.

Was erwartet euch:

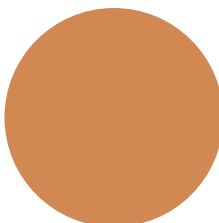
- Altersgerechte Spiele und Aktivitäten für die Kleinen
- Erfahrungsaustausch unter Eltern
- Entspannte Gespräche bei einer Tasse Kaffee oder Tee
- Gemeinschaft und Unterstützung

Es gibt eine gesunde Jause und Kaffee/Tee für die Erwachsenen.

Bei schönem Wetter finden die letzten Treffen am Habicher Spielplatz statt. Geschwisterkinder sind natürlich herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf euch!

Maria Santer, Hannah Prantl,
Simone Saueregger
und Lisa Zangerl



**Keine Anmeldung
erforderlich!**

ELTERN - KIND - TURNEN

**2 - 5 JAHRE
MIT BEGLEITPERSON**



freitags 15:30 - 16:30 Uhr
8 Einheiten, Start 21.02.2025



Turnsaal MS Oetz



64,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung



Balancieren, Laufen, Springen, Klettern, Schwingen,
Drehen, Rutschen, Rollen - dazu werden die Kids an
abwechslungsreichen Stationen motiviert und begleitet.

Der Turnsaal ist unser Spielplatz und die Kinder erlernen
mit viel Spaß neue Bewegungen.



Hannah Prantl
0650 / 2156616

YOGA FÜR KINDER

AB 5 JAHREN



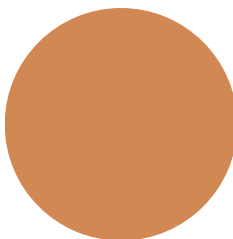
dienstags 15:30 - 16:30 Uhr
5 Einheiten, Start 11.03.2025



Raika Saal Oetz



40,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung



Im Kinderyoga werden wir zu Tieren, Bäumen und Abenteurern!

Wir verbiegen uns wie eine Katze, strecken uns groß wie ein Kamel oder schlängeln uns wie eine Kobra. Spielerisch und mit viel Fantasie entdecken wir spannende Yoga-Posen, lernen wie man ganz ruhig atmet und zum Schluss so entspannt ist wie eine schlafende Maus. Gemeinsam haben wir Spaß, bewegen uns und finden auch Momente zum Ausruhen. Perfekt für alle kleinen Yogis ab 5 Jahre!

NEU!



Lisa Zangerl
0664 / 2265278

KLANGZWERGE

2 - 3 JAHRE MIT BEGLEITPERSON



freitags 14:00 - 15:00 Uhr
5 Einheiten, Start 25.04.2025



Raika Saal Oetz



40,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung

Wir werden gemeinsam singen, uns bewegen, Instrumente kennenlernen und Klängen lauschen. Dabei sammeln wir viele Sinneserfahrungen und knüpfen Kontakte zu anderen KlangzwergerInnen.



4 - 6 JAHRE OHNE BEGLEITPERSON



freitags 15:15 - 16:15 Uhr
3 Einheiten, Start 25.04.2025



Raika Saal Oetz



24,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung

Gemeinsam lernen wir verschiedene Instrumente kennen und probieren sie aus. Wir verbringen die Zeit mit Singen, Bewegungsspielen und Fantasiereisen.



Madlin Scherl
0680 / 4405022

EXPERIMENTE WORKSHOP

**5 - 8 JAHRE
MIT ODER OHNE BEGLEITPERSON**



donnerstags 16:00 - 17:00 Uhr
3 Einheiten: 13.03., 20.03., 27.03.25



Raika Saal Oetz



24,- Euro
Mitglieder 10 % Ermäßigung



Kleine Forscher auf Entdeckungsreise!

Taucht ein in die faszinierende Welt der Naturwissenschaften! In diesem Workshop können Kinder spielerisch Chemie, Biologie und Physik entdecken.

Unter der Leitung von Nicole Mair experimentieren, staunen und lernen wir: Von sprudelnden Reaktionen über spannende Mikroskopaufnahmen bis hin zu leuchtenden Farben und Tönen – hier wird geforscht, entdeckt und gestaunt!

NEU!



**Lisa Zangerl
0664 / 2265278**

KREATIV WORKSHOP

AB 8 JAHREN



10.05.2025
09:00 bis 12:00 Uhr



Raika Saal Oetz



25,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung
+
10,- EUR Materialbeitrag
(einmalig in bar mitbringen)



Kreativ-Workshop: Skulpturen aus Bauschaum gestalten

In diesem Workshop können Kinder ab 8 Jahren ihrer Fantasie freien Lauf lassen und ihre eigenen Kunstwerke aus getrocknetem Bauschaum kreieren.

Hier wird geschnitzt, bemalt und gestaltet,
bis einzigartige Skulpturen entstehen!

Am Ende des Workshops können die Kinder ihre fertigen Skulpturen mit nach Hause nehmen.



Susi Göbhart
0664 / 2077565

STOFFKRANZ

KINDER AB 12 JAHREN UND ERWACHSENE



26.04.2025
09:00 bis 12:00 Uhr



Raika Saal Oetz



25,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung
+
10,- EUR Materialbeitrag
(einmalig in bar mitbringen)

Lass deiner Kreativität freien Lauf und
gestalte deinen eigenen Stoffkranz!

In diesem Workshop lernst du Schritt für Schritt, wie du aus
verschiedenen Stoffen und Materialien einen einzigartigen Kranz
zauberst – perfekt als Dekoration für dein Zuhause oder
als persönliches Geschenk.

Am Ende des Kurses nimmst du dein selbstgemachtes Kunstwerk
mit nach Hause!

Materialien werden gestellt – gerne kannst du auch eigene Stoffe
mitbringen.



Susi Göbhart
0664 / 2077565

SURVIVAL TRAINING

AB 8 JAHREN



wird noch bekannt gegeben



Kalkofen Sautens



25,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung
inkl. Abschlussnack am Lagerfeuer



Bist du bereit, die Wildnis zu erobern und echte Survival-Skills zu lernen? In unserem Survival-Training lernst du, wie du in der Wildnis klarkommst – mit praktischen Skills, cleveren Tricks und jeder Menge Action!

Deine Highlights:

- Feuer machen: Lerne, wie du ohne Streichhölzer ein echtes Lagerfeuer entfachst.
- Orientierung in der Wildnis: Entdecke, wie du dich ohne Karte und Handy zurechtfindest.
- Shelterbau: Baue deinen eigenen Unterschlupf aus natürlichen Materialien – wie ein echter Abenteurer!

Ein Tag voller Action, Abenteuer und neuer Fähigkeiten wartet auf dich! Bist du dabei?



Susi Göbhart
0664 / 2077565

CANYONING

AB 10 JAHREN



15.06.2025
09:00 bis 12:00 Uhr



Feelfree, Piburgerstrasse 6



40,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung



Fun und Abenteuer - ein einmaliges Erlebnis für Kinder ab 10 Jahren! Canyoning ist die ultimative Begegnung mit der Natur und mit dir selbst. Schwimmen, rutschen, springen, abseilen, laufen, ... schauen und staunen.

Bei dieser Erkundungstour mit leichten Abseilstellen und Wasserrutschen stehen Spaß und Naturerlebnis im Vordergrund. In bestes Neopren gehüllt und doppelt gesichert, steht dem Abenteuer nichts mehr im Weg.

feel free®
OUTDOOR PROFESSIONALS
SINCE 1984



Janine Strigl
0664 / 5343451

FRISUREN WORKSHOP

KINDER AB 12 JAHREN UND ERWACHSENE



13.03.2025
19:00 bis 21:00 Uhr



Widum Oetz



20,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung



Lust auf coole Frisuren für die Kleinen oder für dich selbst? In diesem Workshop lernst du Schritt für Schritt, wie du tolle Zöpfe, Flechtfrisuren und andere stylische Looks zaubern kannst – ganz ohne Stress!

Unter Anleitung eines Profis gibt es praktische Tipps und Tricks, um Haare schnell und kreativ zu stylen. Ob für den Alltag, besondere Anlässe oder einfach zum Ausprobieren – hier wird jeder Handgriff erklärt und geübt.

Gemeinsam macht das Lernen Spaß und am Ende gibt es viele Inspirationen für zuhause!

NEU!



Hannah Prantl
0650 / 2156616

E-BIKE FAHRTECHNIKKURS

FÜR ERWACHSENE



25.05.2025
09:00 bis 12:00 Uhr



Feelfree, Piburgerstrasse 6



35,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung



In unserem E-MTB Fahrtechnikkurs lernst du dein E-MTB und dessen spezifische Fahreigenschaften besser kennen.

Du kannst gleichzeitig dein Fahrkönnen und den richtigen Umgang mit dem E-Bike/MTB verbessern. Mehr Sicherheit und besserer Umgang mit dem Bike bedeutet gleichzeitig mehr Spaß im Gelände und auf der Straße.

feel free®

OUTDOOR PROFESSIONALS

SINCE 1984



Lisa Zangerl
0664 / 2265278

ITALIENISCH SPRACHKURS

FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE



donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr
5 Einheiten, Start: 20.03.2025



Widum Oetz



75,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung
+
2,50,- EUR Materialbeitrag (einmalig in bar mitbringen)



Was erwartet dich:

- Grundlegende Ausdrücke: Lerne die wichtigsten Wörter und Sätze für den täglichen Gebrauch kennen, damit du dich mühelos verständigen kannst.
- Bestellung im Restaurant: Wir üben gemeinsam, wie du leckere italienische Gerichte bestellen kannst.
- Small Talk und Kontakte knüpfen: Erlerne die wichtigsten Redewendungen und Sätze, um dich auf Italienisch zu verständigen.
- Grundlegende Grammatik



Christina Seelaus
0650 / 6416185

PILATES

FÜR ANFÄNGER:INNEN UND FORTGESCHRITTENE



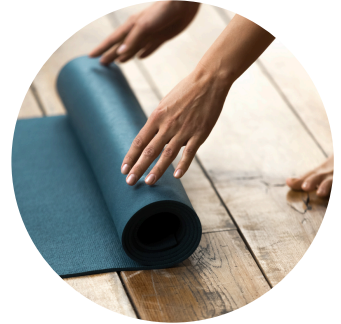
freitags 17:30 - 18:30 Uhr
8 Einheiten, Start 21.02.2025



Raika Saal Oetz



64,- EUR
Mitglieder 10 % Ermäßigung



Entdecke die Welt des Pilates
Einsteiger:innenkurs für mehr Balance und Vitalität!

Du möchtest deine Fitness steigern, deine Haltung verbessern und mehr Energie in deinen Alltag bringen? Unser Pilates Kurs bietet dir den perfekten Einstieg!

Kursinhalte:

- **Kräftigung und Stabilisierung**
Starke Kernmuskulatur für eine stabile Körpermitte mit Fokus auf Rücken und Beine.
- **Bewusste Atmung**
Erlebe, wie gezielte Atmung deine Übungen intensiviert und für mehr Entspannung sorgt.
- **Flexibilität und Dehnung**
Löst Verspannungen und verbessert deine Beweglichkeit durch sanfte, effektive Übungen.

Finde deinen Weg zu mehr Balance, Energie und Wohlbefinden!



Verena Amprosi
0650 / 7080999

FUN-CTIONAL WORKOUT

SPORTGRUPPE FÜR ALLE



mittwochs
Gruppe 1: 18:00 - 19:00 Uhr
Gruppe 2: 19:00 - 20:00 Uhr



Outdoor - Schulplatz Oetz



80,- EUR für 10 Einheiten
Mitglieder 10 % Ermäßigung



Dein Fitnesskurs für den ganzen Körper!

Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit – dieses Workout fordert und fördert dich auf allen Ebenen.

- abwechslungsreiche und kreative Übungen
- Fokus auf Bodyweight-Training – trainiere effektiv mit deinem eigenen Körpergewicht
- ein Workout, das Spaß macht und dich fit macht
- Einstieg jederzeit möglich

NEU: Gemeinsam als Team nehmen wir am XLETIX in Kühtai teil – trainiere gemeinsam mit uns und erlebe ein unvergessliches Event!



Sabrina Spillmann
0660 / 8331030

DISCOFOX & BACHATA WORKSHOP

MIT TANZSPORTCLUB MIEMING



samstags, 1.3.2025, 5.4.2025,
3.5.2025, 14.6.2025, 5.7.2025



MS Oetz



Teil 1: € 35,00 p.P.

Teil 2: € 35,00 p.P.

Teil 3: € 30,00 p.P.

Kombi Paket aus zwei Teilen (1 & 2): € 60,00

Kombi Paket aus allen drei Teilen: € 80,00

Tauche ein in die Welt des Tanzens und entdecke neue Bewegungen, Techniken und Freude an der Musik! Ob du Grundlagen lernen oder deinen Stil verfeinern möchtest – unser Discoswing und Bachata Ladystyle Workshop bietet für alle etwas.

Discofox Teil 1: 14:00 – 15:30 Uhr

Einführung in den 4er-Grundschrift. Perfekt für Anfänger:innen oder für alle, die bereits Kenntnisse haben zum Auffrischen der Grundlagen.

Discofox Teil 2: 16:00 – 17:30 Uhr (Voraussetzung Teil 1)

Erlerne die wichtigsten Basic-Figuren mit dem neuen 4er-Schritt und eine kleine Figurenfolge daraus, die dich sicher und elegant auf der Tanzfläche glänzen lässt.

Bachata Ladystyle Teil 3: 18:00 – 19:00 Uhr

Ein Workshop speziell für alle Ladies, die Bachata-Grundlagen erlernen oder auf das nächste Level bringen möchten! Egal ob du noch nie Bachata getanzt hast oder einfach Lust auf neue Inspirationen hast – dieser Workshop verbindet Technik mit Ausdruck und macht garantiert Spaß!



NEU!



Johanna 0664 / 9288244

swing-latino-austria@gmx.at

ERSTE HILFE FÜR BABYS UND KLEINKINDER

In diesem 4-stündigen speziell auf Babys und Kleinkinder ausgerichteten Erste-Hilfe-Kurs lernen Eltern, Großeltern und Betreuer:innen, wie sie in Notfallsituationen sicher und schnell handeln können.

Jede:r Teilnehmer:in erhält ein offizielles Zertifikat.

21.03.2025 - 18:00-22:00 Uhr
Raika Saal Oetz

Kosten: 45,- EUR

**Anmeldung
bis 09.03.!**



Anmeldung bei Simone 0664 / 5326258
oder per Mail an hallo@ez-plorer.com



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Kinderwanderung zum Piburger See mit Brot backen in der Mühle

Wir wandern mit den Kindern von Oetz zum Piburger See und genießen die beeindruckende Naturkulisse.

Nach der Wanderung wird es kreativ:

Jedes Kind darf sein eigenes Brot backen – ein Erlebnis, das garantiert für Spaß sorgt und lange in Erinnerung bleibt!

Für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitperson!

Termin: Sommerferien (wird noch bekannt gegeben)

Treffpunkt: Parkplatz Brandbachbrücke, 11:00 Uhr

Dauer: 11:00 – 16:00 Uhr

**Kosten: 10,- EUR pro Kind
kostenlos für Mitglieder!**

Anmeldung bei Hannah 0650 / 2156616 oder per Mail an
hallo@ez-plorer.com (Name + Alter des Kindes)

Family-RAFTING exklusiv für EZ-plorer Mitglieder!

Bereit für ein echtes Abenteuer?
Im leichten Wildwasser des Inns erleben die Kids ein besonderes
Fluss-Abenteuer mit anschließender Schatzsuche. Die qualifizierten
Guides von Feelfree begleiten die kleinen Piraten auf der
kindgerechten Tour - Wasserspaß und Abenteuerspiele inklusive!

Für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson!
Schwimmkenntnisse erforderlich!

Termin: 28.07.2025
Treffpunkt: Feelfree, Raftbase Haiming
Dauer: 2 - 3 Stunden

Kosten: 35,- EUR pro Person



Anmeldung bei Susi 0664 / 2077565
oder per Mail an hallo@ez-plorer.com

feel free®
OUTDOOR PROFESSIONALS
SINCE 1984

AUSFLUG zum Raritätenzoo in Ebbs



Bereit für ein tierisches Abenteuer?
Begleitet uns auf einen unvergesslichen Tag im Zoo, bei dem kleine und große Entdecker die faszinierende Welt der Tiere kennenlernen können! Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Ebbs und erleben exotische Bewohner und die Vielfalt der Natur hautnah.

Für Kinder und Erwachsene – Spaß für die ganze Familie!

Termin: 24.05.2025
Treffpunkt: Gemeindeparkplatz Oetz
Abfahrt: 09:00 Uhr
Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Kosten: 10,- EUR für Erwachsene
5,50 EUR für Kinder
+ 10,- EUR Fahrtkosten pro Familie



RARITÄTEN

ZOO
EBBS

Anmeldung bei Susi 0664 / 2077565
oder per Mail an hallo@ez-plorer.com

PUB QUIZ

Ab März heißt es wieder: Rätseln, lachen und genießen! Schnapp dir deine Freunde und los geht's. Gemeinsam seid ihr unschlagbar.

Einmal im Monat findet unser EZ-plorer Pub Quiz an verschiedenen Locations in und um Oetz statt. Lasst euch überraschen!

In Teams (2-4 Personen) stellt ihr euer Wissen in den unterschiedlichsten Kategorien unter Beweis – natürlich ohne Google und ChatGPT. Für die besten Teams gibt es großartige Preise zu gewinnen! Der Spaß steht dabei aber absolut im Mittelpunkt.

Die genauen Termine und Infos zur Anmeldung werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Seid dabei und erlebt einen unvergesslichen Quiz-Abend!



Nenngeld 5,- EUR pro Spieler:in (Bar-Bezahlung am Abend)

Ab dem bekannt gegebenen Datum könnt ihr euer Team per E-Mail an hallo@ez-plorer.com anmelden (Teamname + Anzahl Personen)



ROSEN MON PARTY

LIVE-MUSIK MAT WEIX
DJ SOUND

TOMBOLA
MASKENPRÄMIERUNG

3.3.2025

AB 20:30 UHR
SAAL EZ



VERLEIH

ZUCKERWATTEMASCHINE POPCORNMASCHINE

Mach die Kinder-Geburtstagsparty oder dein eigenes Fest zum unvergesslichen Erlebnis!

Miete unsere Zuckerwatten- oder Popcornmaschine und beeindrucke deine Gäste mit köstlichen Leckereien, die im Nu zubereitet sind!

So wird deine Party unvergesslich!

**Verleih pro Maschine:
25,- EUR (Mitglieder 20,- EUR)**

Selbstabholung in Oetz

**Vorbestellung bei Simone
unter 0664 / 5326258
oder hallo@ez-plorer.com**

HINWEISE

Kurskosten:

Gebühr bitte VOR Kursbeginn überweisen
(Kursname & Name im Betreff)

Bankverbindung für Kursgebühr:

IBAN: AT35 2050 2000 0089 3859 Sparkasse Oetz

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:

EZ-plorer

Familien- und Freizeitverein

Steinweg 16, 6433 Oetz

E-Mail: hallo@ez-ploer.com

www.facebook.com/EZplorers/

www.instagram.com/ez_plorer/

www.ez-ploer.com

Änderungen vorbehalten.

DANKE

AN UNSERE SPONSOREN



IHR WOLLT AUCH EZ-PLORENER SEIN?

15 EUR

**PRO FAMILIE FÜR
DAS SCHULJAHR 24/25
(SEP 2024 - AUG 2025)**

EURE VORTEILE:

- Ermäßigte Kursbeiträge
- 50 % Geschwisterrabatt auf denselben Kurs
- Vorzug bei Wartelisten
- Vorteile/Gratiseintritt bei ausgewählten Veranstaltungen

WOW

Jedes Mitglied erhält eine exklusive EZ-plorer Trinkflasche !



Ja, wir wollen Mitglieder vom Verein EZ-plorer werden und sichern uns damit auch alle Vorteile!

Name _____

Weitere Familienmitglieder _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Ausgefülltes Formular per Mail oder WhatsApp zusenden und schon seid ihr dabei!